

KEILA TALVETRIATLON 2012

28. jaanuar



KEILA Terviseradadel

JOOKS – MAASTIKURATTASÕIT-SUUSATAMINE:

Lastedistants – 300, 500, 600 meetrit Kl 10.00

Noortedistants – 1,5, 3, 3 km Kl 10.20

Srindidistants – 3, 6, 6 km Kl 11.00

Standarddistants – 6, 15, 12 km Kl 12.00

Eelregistreerimine ja info:

spordiklubivask@gmail.com, <http://spordiklubivask.weebly.com/>

Peakorraldaja – Spordiklubi VASK (Priit Idarand)

Peakohtunik – Urmas Paejärv

Foto: 2009.01.11 Bend'i talvetriatlon

Võistluse juhend

1. VÕISTLUSE NIMETUS JA DEFINITSIOON

1.1. KEILA TALVETRIATLON 2012.

1.2. Talvetriatlon on vastupidavus- ja mitmekülgsusala, milles iga võistleja läbib jooksu-, jalgratta- ja suusatamisetapi nimetatud järjekorras, kusjuures ajamõõtmist alade vahetuse ajal ei peatata.

2. AEG, KOHT JA KONTAKTANDMED

2.1. Võistlus toimub 28. Jaanuar 2012.a.

2.2. Võistluse algus on Keila Terviseradadel, Keila linnas, Harjumaal.

2.3. Geograafilised koordinaadid:

- 59° 18' 56,5''
- 24° 23' 32,7''

2.4. Võistluse algus:

- Lastedistants kell 10.00
- Noortedistants kell 10.20
- Sprindidistants kell 11.00
- Standarddistants kell 12.00

2.5. Võistluspaik avatakse võistluspäeval kl 8.00.

2.6. Stardimaterjalide väljastamine võistluspäeval kuni 15 min enne iga starti ja võistluse tutvustamine 30 ja 10 min enne iga starti.

2.7. Telefon ja e-post:

Peakorraldaja: Priit Idarand, +372 53490341 spordiklubivask@gmail.com

Peakohtunik: Urmas Paejarv+372 551 8729, urmas.paejarv@gmail.com

Peasekretär: Tiina Pallas, +372 569 51593; info@triatlon.ee

3. DISTANTSID

Jooksu-, ratta- ja suusatamisetapp läbitakse nimetatud järjekorras alljärgnevatel distantsidel kilomeetrites:

Distantsi nimetus	Jooksuetapp	Rattaetapp	Suusatamisetapp
Lastedistants	0,3	0,5	0,6
Noortedistants	1,5	3	3
Sprindidistants	3	6	6
Standarddistants	6	15	12

4. VÕISTLUSKLASSID

Võisteldakse 10 kategoorias:

- Lastedistants, poisid 2 – 6 aastat (P - E);
- Lastedistants, tüdrukud 2 – 6 aastat (T - E);
- Noortedistants, poisid 7 – 13 aastat (P - C);
- Noortedistants, tüdrukud 7 – 13 aastat (T - C);
- Noortedistants, poisid 14 – 17 aastat (P - A);
- Noortedistants, tüdrukud 14 – 17 aastat (T - A);
- Sprindidistants mehed alates 18 (M);
- Sprindidistants naised alates 18 (N);
- Standarddistants mehed alates 18 (M);
- Standarddistants naised alates 18 (N);

5. REGISTREERIMINE

Registreerida saab:

1. eelregistreerimine elektronpostiaadressil: spordiklubivask@gmail.com
2. Võistluspäeval alates kl 9.00 kuni 20 minutit enne starti

6. OSALEMISTASU SUURUS JA TASUMISE TINGIMUSED

- 6.1. Eelregistreerimisel on osalemistasu vastavalt distantsile alljärgnev:
 - Lastedistants tasuta
 - Noortedistants 2 eurot
 - Sprindidistants 8 eurot
 - Standarddistants 12 eurot
- 6.2. Võistluspäeval registreerimisel on osalemistasu vastavalt distantsile alljärgnev:
 - Lastedistants 1 euro
 - Noortedistants 5 eurot
 - Sprindidistants 15 eurot
 - Standarddistants 20 eurot
- 6.3. Tasumine toimub võistluspäeval sularahas registreerimisel.

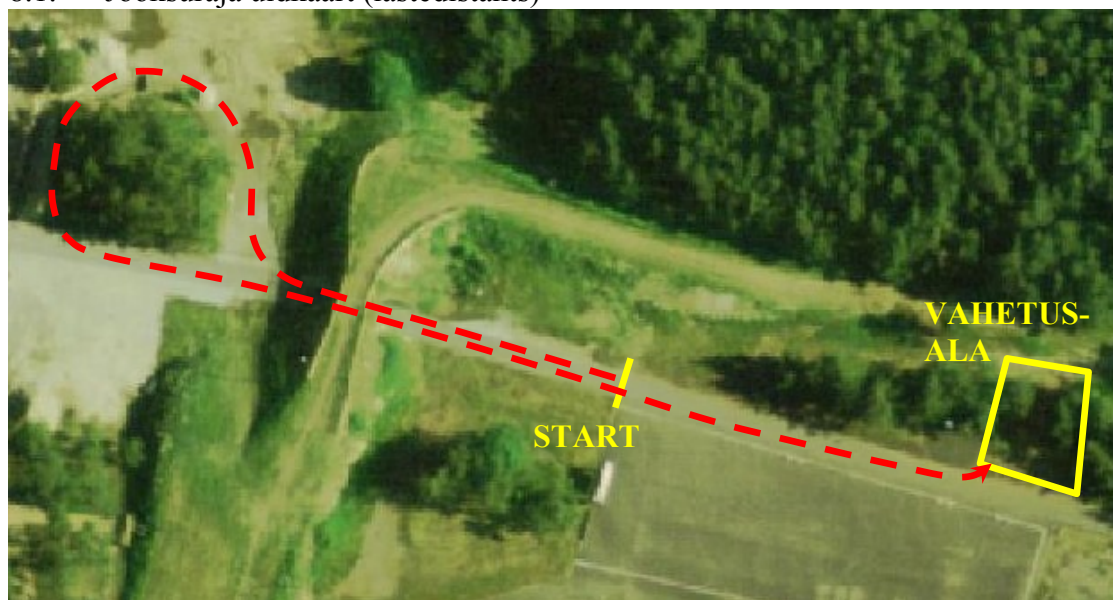
7. ÜLDTINGIMUSED

- 7.1. Võistleja peab tundma ja täitma võistluse juhendit ning võistlustoimkonna liikmete juhiseid.
- 7.2. Võistleja on vastutav oma varustuse eest ja peab jälgima, et see vastaks juhendile.
- 7.3. Võistleja ei tohi ettekavatsetult, ega kogemata blokeerida või teha kaasvõistlejate liikumist takistavaid ootamatuid liigutusi.

- 7.4. Võistleja läbib kogu korraldajate poolt määratud distantsti. Kui võistleja distantstilt lahkub, peab ta rajale tagasi pöörduma samas punktis, kus ta lahkus.
- 7.5. Võistleja ei alusta liikumist enne stardikäsklust.
- 7.6. Võistleja peab informeerima lähimat võistlustoimkonna liiget pärast rajalt lahkumist. Pärast katkestamist tuleb number maha võtta.
- 7.7. Abistajad võivad anda nõuandeid ja informatsiooni tee kõrvalt, mõjutamata võistlejate liikumist.
- 7.8. Vahetus- ja stardialadesse lubatakse ainult võistlejaid, korraldajapoolseid fotograafe ja operaatoreid ning võistlusametnikke.
- 7.9. Võistlejad võivad kaasa võtta oma söögi ja joogi. Personaalsed abistajad võivad ametlikus värskenduspunktis sööki ja jooki kätte ulatada selleks määratud alal.
- 7.10. Söögi- ja jooginõud, mida võistleja kaasas kannab, peavad olema kukkumisel purunematust materjalist, mitte klaasist, portselanist jne.
- 7.11. Prügi visatakse maha ainult vahetusalas või värskenduspunktis.
- 7.12. Võistleja ei kasuta kõrvaklappe, mobiiltelefoni, heli taasesitust võimaldavat varustust, ega teisi seadmeid, mis võivad segada võistleja tähelepanu.
- 7.13.** Võistleja on ise vastutav võistlusteks valmisoleku - nii tervisliku seisundi kui ka treenituse tasemelt - eest.
- 7.14. Kui võistlejaga on juhtunud õnnetus, võib ta pärast esmaabi saamist võistlust jätkata, eeldusel, et võistlusametnikud tunnistavad ta selleks suutelise olevat.
- 7.15. Ajamõõtmine toimub jala külge kinnitatavate kiipidega. Mõõtmistäpsus on 0,1 s.
- 7.16. Peale lõpetamist või katkestamist tagastab võistleja kiibi võistlusametnikule.

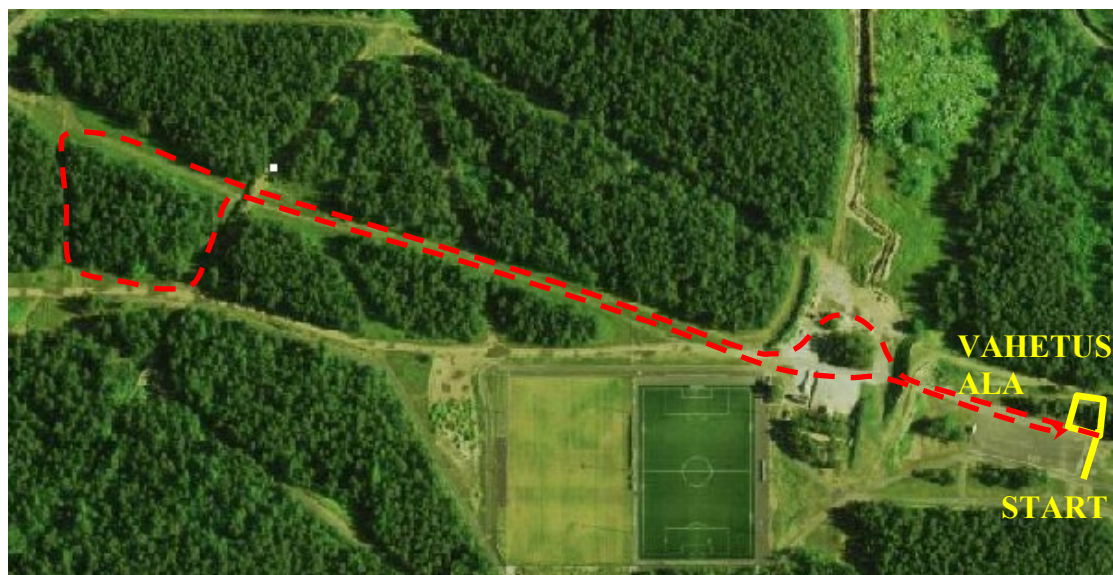
8. JOOKSUETAPP

8.1. Jooksuraja üldkaart (lastedistants)



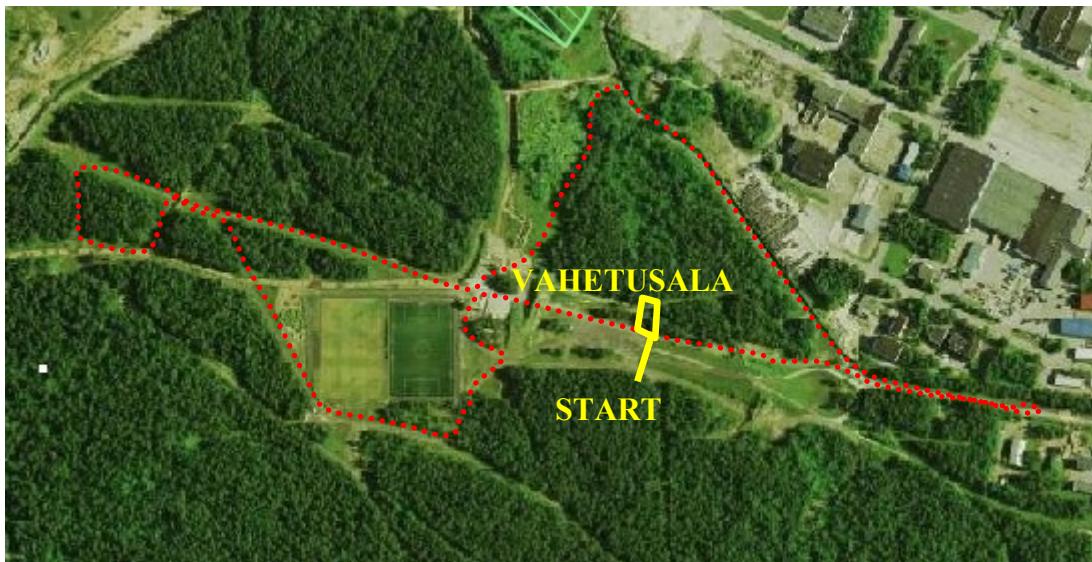
8.2. Lastedistantsil joostakse üks 300 m pikkune vastupävasuunaline ring lumisel ja/või porisel ilma tõusudeta rajal.

8.3. Jooksuraja üldkaart (noortedistants)



8.4. Noortedistantsil joostakse üks 1,5 km pikkune vastupävasuunaline ring lumisel ja/või porisel ilma tõusudeta rajal.

8.5. Jooksuraja üldkaart (sprindidistants ja standarddistants)



8.6. Sprindidistantsil joostakse üks ja standarddistantsil kaks vastupäevasuunalist 3 km pikkust ringi lumisel ja/või porisel väikeste tõusudega rajal.

8.7. Jooksmine toimub Keilas Terviseradadel ja kergliiklusteel.

8.8. Rada on tähistatud ning võistleja jälgib ise rajamärgistust. Rada tähistatakse punaste nooltega kollasel taustal kujundatud märkidega.

8.9. Käimine on lubatud.

8.10. Jooksuetapil võistleja ei kanna kiivrit. Kiiver jäetakse vahetusalasse võistlejale eraldatud territooriumile.

8.11. Võistleja ei kasuta kurvide läbimisel postide, puude või teiste fikseeritud elementide abi.

8.12. Võistleja peab kandma võistlejanumbrit. Numbrit ei või lõigata vältida või peita. Jooksuetapil peab number olema eestpoolt täielikult nähtav.

8.13. Võrdse kiibiga mõõdetud aja korral loetakse võistleja finišeerunuks sellel momendil, kui tema ülakeha osa jõuab finišijoone esiservast tõmmatud vertikaalsirgele.

9. JALGRATTAETAPP

9.1. Rattaraja üldkaart (lastedistants)



9.2. Lastedistantsil sõidetakse üks 500 m pikkune vastupäevasuunaline ring lumisel ja/või porisel ilma tõusudeta rajal.

9.3. Rattaraja üldkaart (noorte-, sprindi- ja standarddistants)



9.4. Noortedistantsil sõidetakse üks, sprindidistantsil kaks ja standarddistantsil viis vastupäevasuunalist 3 km pikkust ringi lumisel ja/või porisel väikeste tõusudega rajal.

- 9.5. Sõit toimub lumisel, jäisel ja/või porisel maastikul.
- 9.6. Ohud rattadistantsil on järgmised:
 - 9.6.1. Jooksu- ja rattaetapp on samal rajal. Liiklus on parempoolne ning möödumine toimub vasakult. Taganttulijal on soovitatav teavitada möödumisest hõikega. Tavaliselt kasutatavad üldtuntud väljendid on "Hei" või "Vasak."
 - 9.6.2. Tagasipöörded võivad olla libedad. Kasutage kiirust, millest oskused kindlasti üle käivad.
 - 9.6.3. Rada on erinevates kohtades erineva hõõrdumisega "pidamisega." Üleminekud ühelt pinnaselt teisele valel kiirusel võivad viia kukkumiseni.
- 9.7. Värskenduspunkt asub vahetusala lähedal. Korraldaja pakub joogivett ja Isostar'i jooki.
- 9.8. Ratta detailide asendamisel võib kasutada kõrvalist abi.
- 9.9. Tuulesõit on lubatud.
- 9.10. Naastrehvid on lubatud.
- 9.11. Jalgrattad peavad vastama järgmistele tingimustele:
 - 9.11.1. juhtraua otsad peavad olema korgitud;
 - 9.11.2. mõlemal rattal peab olema hästitoimiv pidur.
- 9.12. Võistleja peab kandma jalgrattakiivrit, mille on ohutusnõuetelt heaks kiitnud ametlikult tunnustatud standardiseerimis- või testimiskomisjon. Kiivril ei tohi olla vigastusi. Muudatused on keelatud.
- 9.13. Kiiver peab kogu rattaetapi vältel olema kindlalt kinnitatud ratta võtmise momendist kuni ratta asetamise momendini.
- 9.14. Mittetraditsiooniline või ebaharilik jalgratas või varustus ei ole lubatud, va Peakohtuniku loal.
- 9.15. Võistlejal on number rattaetapil tagant nähtav.

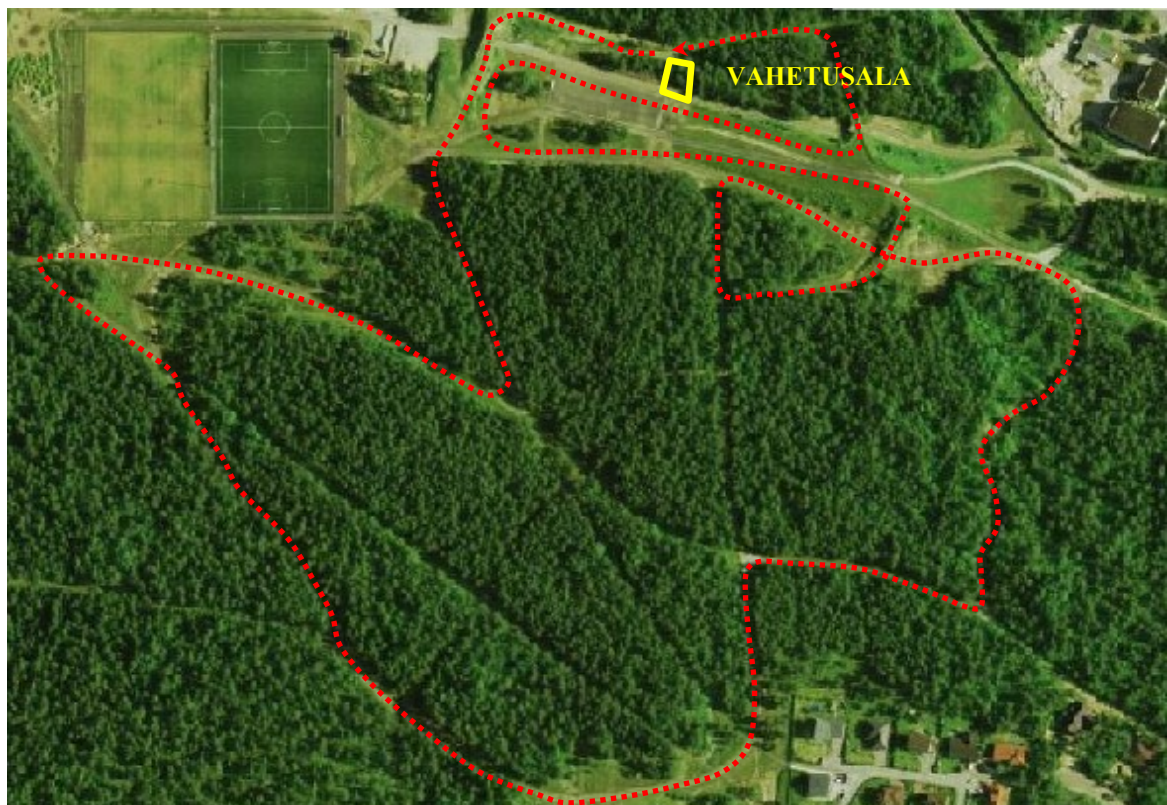
10. SUUSATAMISETAPP

10.1. Suusaraja üldkaart (lastedistants)



10.2. Lastedistantsil sõidetakse suuskadel üks 600 m pikkune vastupäevasuunaline ring kahe tõusuga suusarajal, mis on korraldaja poolt tähistatud.

10.3. Suusaraja üldkaart (noorte-, sprindi- ja standarddistants)



10.4. Noortedistantsil sõidetakse suuskadel üks, sprindidistantsil kaks ning standarddistantsil neli 3 km pikkust vastupäevasuunalist ringi. Ühel ringil on üks suurem 9 m tõus ning kolm lühemat ja laugemat tõusu, mis on korraldaja poolt tähistatud.

10.5. Suusad kinnitatakse suusasaabastele peale vahetusalast väljumist.

10.6. Suusatamine toimub võistleja poolt vabalt valitud stiilis.

10.7. Suusatamisetapil võistleja ei kanna kiivrit. Kiiver jäetakse vahetusalasse võistlejale eraldatud territooriumile.

11. VAHETUSALA

11.1. Võistleja võib kasutada ainult temale määratud territooriumit.

11.2. Vahetusalas ei ole rattasõit, ega suusatamine lubatud. Vahetusalas lükatakse ratast enda kõrval ja suusavarustus kantakse üle vahetusala joone.

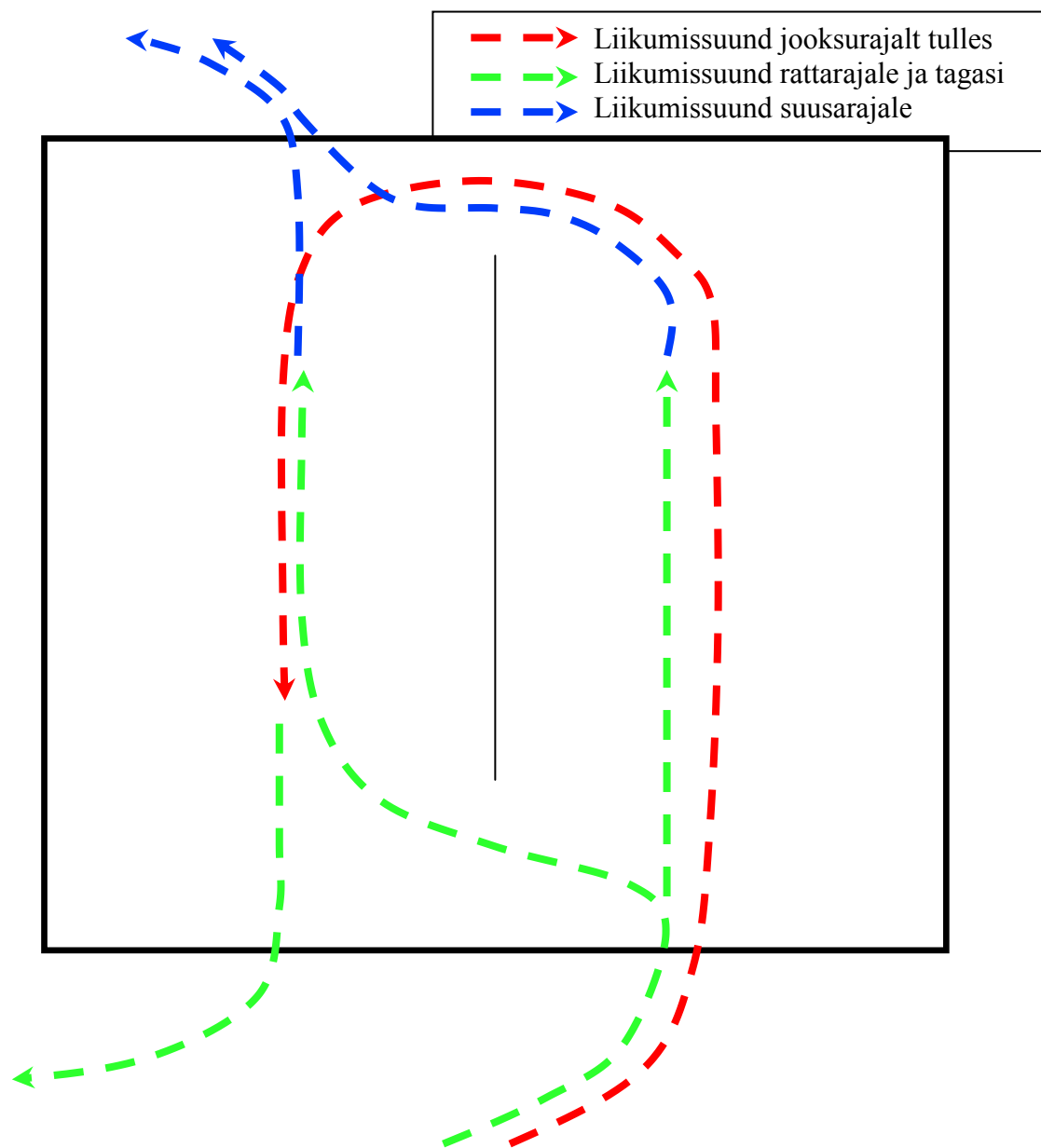
11.3. Võistleja ei tohi vahetusalas takistada teiste võistlejate edasiliikumist.

11.4. Võistleja ei tohi vahetusalas segi ajada teiste võistlejate varustust.

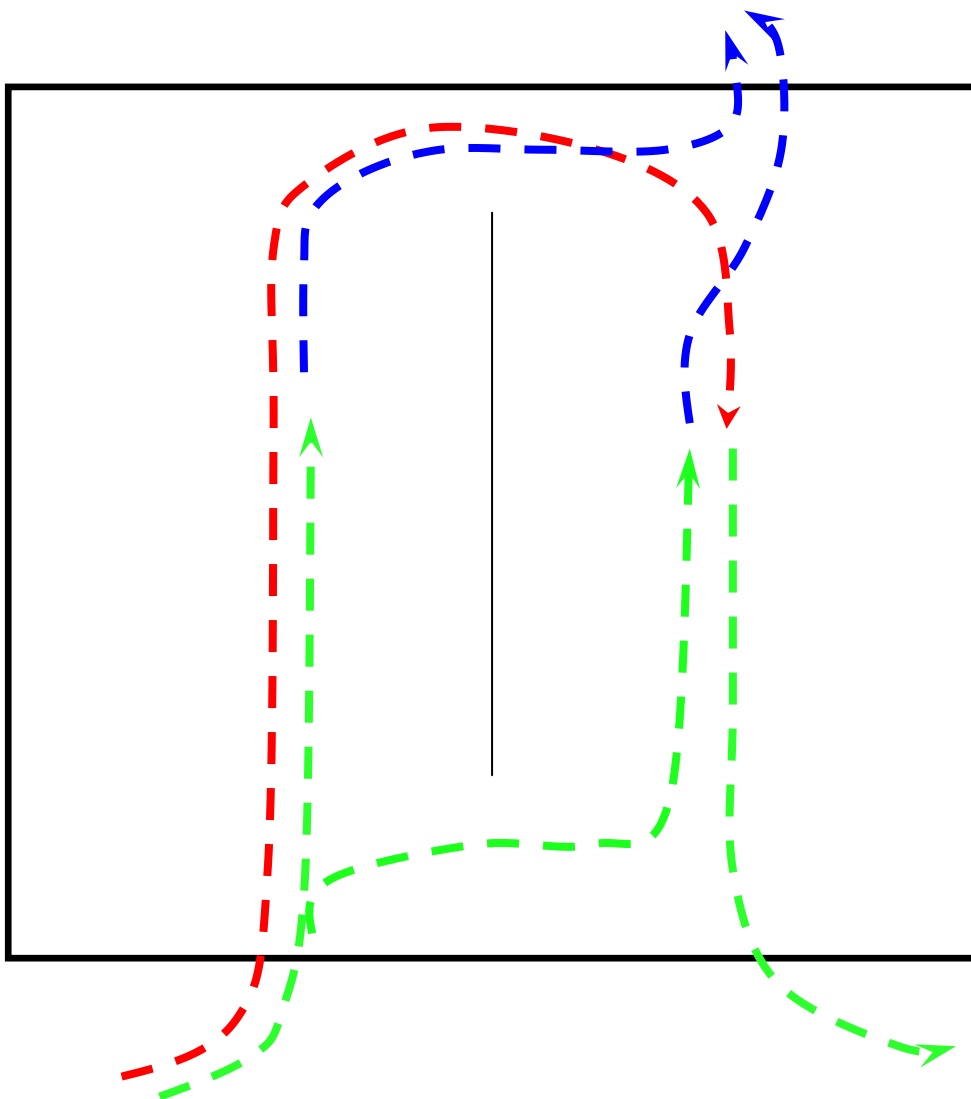
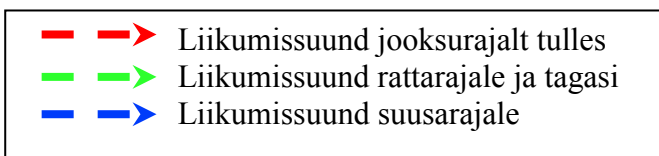
11.5. Võistleja võib vahetusalasse paigutada ainult vajaliku võistlusvarustuse. Igasuguseid enesereklaami vahendeid (kleepsud, balloonid, kotid, linnid jne.) vahetusalasse paigutada ei tohi.

11.6. Vahetusalas võivad viibida ainult võistlejad ja/või võistlustoimkonna liikmed.

11.7. Vahetusala skeem lastedistantsil



11.8. Vahetusala skeem noorte-, sprindi- ja standarddistsitsil



12. JÄRELEVALVE

12.1. HOIATUS

12.1.1. Hoiatuse eesmärgiks on anda võistlejaile teavet võimalike rikkumiste kohta, viga koheselt kõrvaldada.

12.1.2. Hoiatus antakse, kui määruse rikkumine on ettekavatsematu ja seda saab pärast hoiatust parandada, näit. rinnanumber ei ole selgelt nähtav; jalgrattaetapil vahetusalas lahkumisel ei ole kiiver kinnitatud vms.

12.1.3. Kolmas hoiatus on võrdne diskvalifitseerimisega.

12.1.4. Kohtunik annab hoiatuse järgmisel viisil:

- a) vilistab;
- b) hüüab võistleja numbrit ja ütleb „Hoiatus.“

12.2. AJALINE KARISTUS

12.2.1. Ajaline karistus määratakse, kui võistleja juhendivastane tegevus annab ajalise eelise.

12.2.2. Kohtunik annab ajalise karistuse järgmisel viisil:

- a) vilistab;
- b) hüüab võistleja numbrit ja ütleb „Ajaline karistus.“

12.2.3. Ajaline karistus kantakse teises vahetusalas. Karistuse kandmise ajal istutakse selleks eraldatud kohas. Muud tegevused karistuse kandmise ajal on keelatud.

12.2.4. Erinevate rikkumiste karistused liidetakse.

12.2.5. Ajalise karistuse kestvus on vastavalt distantsile järgmine:

- lastedistants – ajaline karistus puudub;
- noortedistants – 1 minut;
- sprindidistants – 2 minutit;
- standarddistants – 3 minutit.

12.2.6. Ajalise karistuse saanud võistleja siseneb ajalise karistuse paika ning identifitseerib ennast (teatab oma nime ja numbrit) võistlusametnikule. Aeg käivitatakse, kui võistleja siseneb ajalise karistuse kohta. Ajalise karistuse lõppemisel, teatab võistlusametnik aja lõppemisest selgelt ja lubab võistlejal võistlust jätkata.

12.2.7. Ajaline karistus määratakse järgmiste punktide rikkumise korral:

- 7.5, „Võistleja ei alusta liikumist enne stardikäsklust.“
- 7.11. Prügi visatakse maha ainult vahetusalas ja rattarajal värskenduspunktis.
- 8.11, „Võistleja ei kasuta kurvide läbimisel postide, puude või teiste fikseeritud elementide abi.“
- 9.13 „Kiiver peab kogu rattaetapi vältel olema kindlalt kinnitatud ratta võtmise momendist kuni ratta asetamise momendini.“
- 11.2. „Vahetusalas ei ole rattasõit, ega suusatamine lubatud. Vahetusalas lükatakse ratas enda kõrval ja suusavarustus kantakse üle vahetusala joone.

12.3. DISKVALIFITSEERIMINE

12.3.1. Diskvalifitseeriv karistus antakse, kui tegemist on tõsise reeglite rikkumisega, ohtliku või ebasportlasliku käitumisega.

12.3.2. Diskvalifitseerimise otsustab peakohtunik saadud informatsiooni alusel.

12.3.3. Kohtunik ei ole kohustatud andma hoiatust enne diskvalifitseerimist.

12.3.4. Rajakohtunik informeerib võistlejat peale peakohtuniku otsust diskvalifitseerimisest järgmiselt:

- a) vilistab;
- b) hüüab võistleja numברי ja ütleb „Diskvalifitseeritud.“

12.3.5. Diskvalifitseeritakse, kui määruse rikkumine on ilmne:

- ebasportlaslik käitumine;
- teise võistleja varustuse segiajamine;
- ähvardav, sõimav või solvav väljend või käitumine;
- ohtlik rattasõit;
- distantsi mitteläbimine (va juhul, kui võistleja peale distantsilt lahkumist pöördub tagasi samas punktis, kus lahkub ja seejärel lõpetab distantsi);
- mittelubatud varustuse kasutamine;
- kiivrireegli korduv rikkumine (kinnituse lahtitegemine, kui on kontakt rattaga);
- kiivri mitte kandmine rattaetapil;
- takistatakse kohtunike ja/või kaasvõistlejate tegevust;
- kohtunike korralduste mittetäitmine.

12.3.6. Võistlejal lubatakse jätkata võistlust pärast diskvalifitseerimist, et anda talle võimalus pärast protest esitada.

12.3.7. Lõpliku otsuse karistuse või diskvalifitseerimise kohta teeb võistluste Peakohtunik.

13. PROTEST

13.1. Vastu võetakse protest, mis on esitatud kirjalikult.

13.2. Protest esitatakse peakohtunikule.

13.3. Protestitasu on 10 eurot, mis tagastatakse, kui protest rahuldatakse.

13.4. Protestida võib:

- 13.4.1. kaasvõistlejate käitumise vastu;
- 13.4.2. teistes küsimustes, mis on seotud reeglite rikkumisega;
- 13.4.3. kohtunike otsuste vastu.

13.5. Protestid esitatakse 15. minuti jooksul pärast lõpetamist, distantsilt lahkumist või pärast diskvalifitseerimisteate väljapanekut ametlikule teadetetahvlile.

13.6. Protestid, mis puudutavad võistleja määrustevastast varustust, tuleb teha hiljemalt ühe tunni jooksul pärast võistleja finišeerimist.

13.7. Protestile vastatakse kirjalikult.

14. AUTASUSTAMISTSEREMOONIA AEG JA KOHT

14.1. Autasustamine toimub peale iga distantsi viimase võistleja lõpetamist või rajalt lahkumist.

14.2. Autasustatakse:

14.2.1. Esimesena lõpetanut karika, medali, diplomi ja esemelise auhinnaga;

14.2.2. Teisena ja kolmandana lõpetanut medali ja diplomiga.