

# VALLIKÄÄRU UJUMISDUATLON

## DUATLON LÄBI AASTA 2017 V ETAPP

### 19. augustil Vallikäärus

**EESMÄRK:** Arendada duatloni Pärnumaal ja kogu Eestis.  
Meie sarivõistlus on jõukohane kõigile.

**1. START:** 0,03 km ujumine + 0,3 km jooks + 0,03 km ujumine  
Võistluste algus kell 12.00 Stardimaksu ei ole

2 - 7 aastased tüdrukud ja poisid.

**2. START:** 0,1 km ujumine + 1,3 km jooks + 0,05 km ujumine  
Võistluste algus kell 12.30 Stardimaks 3€

E – 2008 – 2010 a. tüdrukud ja poisid

D – 2006– 2007 a. tüdrukud ja poisid

C – 2004 – 2005 a. tüdrukud ja poisid

**NB! PEREVÕISTLUS:** Kolmeliikmeline, kus iga liige läbib ühe etapi. Lapsed, kes stardivad esimesel etapil, võivad jätkata oma võistlust (osalevad ka individuaalselt). **Stardimaks 5€**

**3. START:** 0,2 km ujumine + 2,6 km jooks + 0,1 km ujumine  
Võistluste algus kell 13.00 Stardimaks 5€

B – 2002– 2003 a. sündinud tüdrukud ja poisid

**HARRASTAJAD:** Naised (tüdrukud ) ja Mehed(poisid)

Vet II: 50–59 vanused naised ja mehed (1967–1958)

Vet III 60 - 69 ja vanused naised ja mehed (1957 –1948)

Vet IV 70 ja vanvanemad (1947 –19.. )

**4. START:** 0,3 km ujumine + 3,9 km jooks + 0,2 km ujumine  
Võistluste algus kell 13.00 Stardimaks 8€

A – 2001 – 2000 a. sündinud neid ja noormehed

J - 1999 – 1998 a. sündinud neid ja noormehed

P – 1997 – 1978 a. sündinud naised ja mehed

Vet I: 40 – 49 vanused naised ja mehed (1977 – 1968)

**INFO:** Start-finiš Tallinna väravate juures. Ujumine Vallikraavis ja jooksmine ümber Vallikäärus.

Kõik esilekerkinud küsimused lahendame kohapeal.

Autasustamine lõpetatud etappide kaupa vanuseklassi võitjatele, loosiauhinnad enne starti.

Võistlussarja tutvustav materjal meie kodulehel [www.raudmees.ee](http://www.raudmees.ee)  
Tutvustust kuulete ka telefonil 5033392

**Võistluste korraldaja: Spordiklubi „Raudmees“ koostöös Paikuse valla ja Kultuurkapitaliga.**



Paikuse vald



**JÕULUMÄE**  
TERVISESPORDIKESKUS

**HAWAII EXPRESS**



EESTI KULTUURKAPITAL

