

# PAIKUSE RULLUISUDUATLON

## DUATLON LÄBI AASTA 2019 III ETAPP

### 13. aprillil Paikusel

EESMÄRK: Arendada rulluisutamist Pärnumaal ja kogu Eestis. Pakume võistlemisvõimalust kõigile.

**1. START:** 0,3 km rulli + 0,3 km jooksu + 0,3 km rulli  
Võistluste algus kell 11.00 Stardimaksu ei ole

2 - 7 aastased tüdrukud ja poisid.

**2. START:** 2,5 km rulli + 1,0 km jooksu + 1,0 km rulli  
Võistluste algus kell 11.15 Stardimaks 5€

E – 2010 – 2012 a. tüdrukud ja poisid

D – 2008– 2009 a. tüdrukud ja poisid

C – 2006 – 2007 a. tüdrukud ja poisid

**NB! PEREVÕISTLUS:** Kolmeliikmeline, kus iga liige läbib ühe etapi. Lapsed, kes stardivad esimesel etapil, võivad jätkata oma võistlust (osalevad ka individuaalselt). **Stardimaks 5€**

**3. START:** 5,0 km rulli + 2,0 km jooksu + 2,5 km rulli  
Võistluste algus kell 12.00 Stardimaks 5€

B – 2004– 2005 a. sündinud tüdrukud ja poisid

**HARRASTAJAD:** Naised (tüdrukud ) ja Mehed(poisid)

**Vet II:** 50–59 vanused naised ja mehed (1960–1969) **Vet III** 60 - 69 ja vanused naised ja mehed (1950 –1959 )

**Vet IV** 70 - ja vanemad (1940 –19.. )

**4. START:** 10,0 km rulli + 3,0 km jooksu + 5,0 km rulli  
Võistluste algus kell 12.00 Stardimaks 8 €

A – 2002 – 2003 a. sündinud neid ja noormehed

J - 2000 – 2001 a. sündinud neid ja noormehed

P – 1980 – 1999 a. sündinud naised ja mehed

**Vet I:** 40 – 49 vanused naised ja mehed (1970 – 1979)

**INFO:** Start-finiš Raudtee tänaval. Rullirada Raudtee ja Staadioni tänaval. Jooks lähiümbruses. Puhkekeskuses avatud kohvik ja on võimalus pesemiseks. Tasuline. Võimalik broneerida toad ja toit. Kõik esilekerkinud küsimused lahendame kohapeal. Autasustamine lõpetatud etappide kaupa vanuseklassi võitjatele, loosiauhinnad enne starti.

Võistlussarja tutvustav materjal meie kodulehel [www.raudmees.ee](http://www.raudmees.ee)  
Tutvustust kuulete ka telefonil 5033392

**Võistluste korraldaja: Spordiklubi „Raudmees“ koostöös  
Paikuse valla ja Kultuurkapitaliga**



Paikuse vald



**JÕULUMÄE**  
TERVISESPORDIKESKUS

**HAWAII EXPRESS**



EESTI KULTUURKAPITAL

