



# JÕULUMÄE TALVEDUATLON

## DUATLON LÄBI AASTA 2020 I ETAPP - Jõulumäe Raudmees 2020 I etapp

**EESMÄRK:** Arendada talveduatlioni Pärnumaal ja kogu Eestis. Pakume võistlemisvõimalust kõigile, kellel selleks vähegi soovi on.

**KOHT JA AEG:** Võistlused toimuvad **09. veebruaril 2020** Pärnumaal Jõulumäe Tervisespordikeskuses.

**1. START:** **0,3 km suusatamist + 0,3 km jooksu + 0,3 km suusatamist**  
Võistluste algus kell **12.00** Stardimaksu ei ole

2 - 7 aastased tüdrukud ja poisid.

**2. START:** **2,8 km suusatamist + 1,0 km jooksu + 1,4 km suusatamist**  
Võistluste algus kell **12.15** Stardimaks **5€**

**E** – 2011 – 2013 a. tüdrukud ja poisid

**D** – 2009– 2010 a. tüdrukud ja poisid

**C** – 2007 – 2008 a. tüdrukud ja poisid

**NB! PEREVÕISTLUS:** Kolmeliikmeline, kus iga liige läbib ühe etapi. Lapsed, kes stardivad esimesel etapil, võivad jätkata oma võistlust (osalevad ka individuaalselt). **Stardimaks 5€**

**3. START:** **5,6 km suusatamist + 2,0 km jooksu + 2,8 km suusatamist**  
Võistluste algus kell **13.30** Stardimaks **7€**

**B** – 2005– 2006 a. sündinud tüdrukud ja poisid

**HARRASTAJAD:** Naised (tüdrukud ) ja Mehed (poisid)

**Vet II:** 50–59 vanused naised ja mehed (1961–1970)

**Vet III** 60-69 ja vanused naised ja mehed (1951–1960)

**Vet IV** 70 - (1941 - 19..)

**4. START:** **9,8 km suusatamist + 3,0 km jooksu + 5,6 km suusatamist**  
Võistluste algus kell **13.30** Stardimaks **10€**

**A** – 2003 – 2004 a. sündinud neid ja noormehed

**J** - 2001 – 2002 a. sündinud neid ja noormehed

**P** – 1981 – 2000 a. sündinud naised ja mehed

**Vet I:** 40 – 49 vanused naised ja mehed (1971 – 1980)

**INFO:** Start-Finiš suusastaadionil. Registreerumine kohapeal. Tervisespordikeskuses avatud kohvik ja on võimalus pesemiseks. Tasuline. Võimalik broneerida toad ja toit. Kõik esilekerkivad küsimused lahendame kohapeal. Autasustamine lõpetatud etappide kaupa, loosiauhinnad enne starti.

**Võimalik võistlustrassi muudatused seoses ilmastikuga ja lumeoludega.**

Võistlussarja tutvustav materjal meie kodulehel [www.raudmees.ee](http://www.raudmees.ee)

Tutvustust kuulete ka telefonil 5033392

**Võistluste korraldaja: Spordiklubi „Raudmees“ koostöös Pärnumaa valdade, Kultuurkapitaliga ja Jõulumäe Tervisespordikeskusega.**



Paikuse vald



JÕULUMÄE  
TERVISESPORDIKESKUS

