



Eesti Triatloni Liit
ESTONIAN TRIATHLON ASSOCIATION



SK RAUDMEES



JÕULUMÄE KEVADDUATLON

PÄRNUMAA LAHTISED MV DUATLONIS

JÕULUMÄE RAUDMEES 2020 II ETAPP

DUATLON LÄBI AASTA 2020 II ETAPP

13. Juuni 2020

TOIMUMISKOHT: Jõulumäe Tervisespordikeskus Pärnumaal

VÕISTLUSE KORRALDAJA: Jõulumäe tervisespordikeskus , MTÜ SK Raudmees.

ALALIIT: Eesti Triatloni Liit Tabasalu Kooli 1-204 www.competitions.com

DISTANTSID:

2-7 aastased poisid/tüdrukud - **0,3 km jooksu + 0,3 km rattasõitu + 0,3 km jooksu**

C,D,E - **1,5 km jooksu + 3,5 km rattasõitu + 0,5 km jooksu**

B, Harrast, N-Mvet 50+, 60+, 70+ - **3,0km jooksu + 10,5km rattasõitu + 1,5km jooksu**

A, Juuniorid, N-M 20-39, N-MVet 40+ - **6,0km jooksu + 21,0km rattasõitu + 3,0km jooksu**

Eraldi stardid kõikidel vanuseklassidel.

AJAKAVA

LAUPÄEV 13. JUUNI

10.00-15.00 stardimaterjalide väljastamine

NB! Stardimaterjali väljastamine lõpeb 30 minutit enne starti

11.00 – I Start Lapsed 2-7 aastased

12.00 – II Start Lapsed E, D, C

13.30 – III Start B, Har, N-MVet 50+, 60+, 70+

15.30 – IV Start A, Juunior, N-M 20-39, N-MVet 40-49

Hea spordirahvas!

Jälgige stardiaegu ja ärge tulge staadionile varem kui vaja

VANUSEKLASSID

Lapsed E 2011 - 2013 sündinud

Lapsed D 2009 – 2010 sündinud

Lapsed C 2007 – 2008 sündinud

Noored B 2005 – 2006 sündinud

Noored A 2003 - 2004 sündinud

Juuniorid 2001 – 2002 sündinud

N/M 20-39 1981 – 2000 sündinud

N/M 40-49 1971-1980 sündinud

N/M 50-59 1961-1970 sündinud

N/M 60-69 1951-1960 sündinud

N/M 70-... 1950- ja varem sündinud

Meie
võistlused kuuluvad
"Pärnumaa liigub 2020"
rahvaspordisarja.

REGISTREERUMINE

Kõikidele distantsidele saab registreeruda internetis eelregistreerimise korras Eesti Triatloni Liidu kodulehel www.triatlon.ee kuni 10.06.2020 kella 22.00. Stardiraha kanda kontole SK Raudmees SEB EE751010902001000003. Kohapeal registreerumine lõpeb 1 tund enne vastava distantsi starti. Stardimaterjalide väljastamine lõpeb 30 minutit enne vastava distantsi starti, väljastamisel tuleb esitada pildiga dokument.

OSALUSTASUD

	Kuni 01.06. 2020	Kuni 10.06.2020	Hiljem
II Start – lapsed E,D,C	5.00 €	10.00 €	15.00 €
III Start – B,Har, N-Mvet 50+, 60+, 70+	15.00€	20.00€	25.00€
IV Start - A, Jun, N-MVet 40+, N ja M 20-39	25.00 €	30.00 €	35.00 €

VÕISTLUSRADA

1. Jooksurada on kergelt liivane metsarada Jõulumäe küngaste vahel.

Joostakse 1,5km ringil, vastavalt distantsile 1, 2 või 4 korda.

2. Rattarajaks hea asfaldkattega, aga keerulise rajaprofiiliga rullirada. Raja pikkuseks 3,5km, mis läbitakse vastavalt distantsile 1, 3 ja 6 korda. Tuulesõit lubatud vastavalt ITU määrustele, millele peab vastama ka jalgratas.

Lubatud on kasutada ainult traditsioonulisi lenkstange. Tempolenkstangide kasutamine ei ole lubatud.

Spidomeeter soovituslik.

VAHETUSALA:

Vahetusala on piiratud aiaga. Rattad pannakse ja võetakse ära alas oleva ajagraafiku alusel. Vahetusalasse jäetud varustus, millele õigeaegselt järgi ei tulla, viiakse infotelki. Vahetusalal peab sportlane jälgima ITU nõudeid, mittetäitmisele järgneb ajaline karistus.

PROTEST

Igal võistlusel on moodustatud 3-liikmeline protestikomisjon. Protest, mis puudutab teist võistlejat, varustust või kohtunikku, tuleb esitada peakohtunikule hiljemalt 15 minutit peale viimase võistleja finišeerimist. Ajavõtu ja tulemuste protesti võib vaidlustada hiljemalt 24h peale mitteametlike tulemuste avaldamist. 2019.a. kehtestatud protestimaksu suurus on 50 €, mis tagastatakse protesti rahuldamisel.

AUTASUSTAMINE:

Diplomid virtuaalsed. Autasustatakse vanuseklassi võitjat.

MEDITSIINILINE ABI on saadaval kogu võistluspäeva ajal ja asub võistluskeskuses.

TEHNILINE ABI on saadaval kogu päeva ulatuses Hawai Expressi rattatehnikute poolt.

PARKIMINE Toimub kolmes Jõulumäe Tervisespordikeskuse parklates.

Kõik osalejad, lastevanemad ja võistlejaid saatvad isikud peaksid tundma ja jälgima Vabariigi Valitsuse 14. mai otsust „Minimaalsed nõuded spordivõistluste korraldamise kohta”. SK Raudmees jälgib seadust ja toimib ettekirjutuste kohaselt. Info meie kodulehe www.raudmees.ee



Paikuse vald



JÕULUMÄE
TERVISESPORDIKESKUS

