

# JÕULUMÄE RAUDMEES 2020 IV ETAPP

## DUATLON LÄBI AASTA 2020 V ETAPP

11. - 12. SEPTEMBER 2020

**TOIMUMISKOHT:** Jõulumäe Tervisespordikeskus Pärnumaal

**VÕISTLUSE KORRALDAJA:** SKRaudmees ja Jõulumäe koostöös ETL ja Kultuurkapitaliga

**ALALIIT:** Eesti Triatloni Liit Tabasalu Kooli 1-204, [www.triatlon.ee](http://www.triatlon.ee)

**DISTANTSID:** Eelkooliealised lapsed 2 -7 aastased - 300m rattasõitu+300m jooksu+ 300m rattasõitu  
C,D,E – 3,0 km rattasõitu + 1,0 km jooksu+1,5 km rattasõitu  
B, Harrastajad, Vet 50,60,70 – 6,0km rattasõitu + 2,0 km jooksu+3,0 km rattasõitu  
A, Juuniorid, Põhiklass ja Vet40 – 9,0km rattasõitu + 3,0 km jooksu+6,0 km rattasõitu

**LITSENTS:** Eesti Triatloni Liidu litsentsi omamine on kõigil võistlejatel soovituslik.

**AJAKAVA** Reede 11.september

15.00 – 21.00 võistlejate saabumine ja majutus

18.00 – 19.00 rajaga tutvumine ja info jagamine staadionil

**Laupäev 12. september**

9.00-15.00 võistluskeskus on avatud

9.00-13.00 stardimaterjalide väljastamine

**NB!** Stardimaterjali väljastamine lõpeb 30 minutit enne starti

10.00 – I Start. Eelkooliealised lapsed – 300, rattasõitu+ 300m jooksu+ 300m rattasõitu

10.30 – II Start Tüdrukud ja poisid E, D, C – 3,0 km rattasõitu + 1,0 km jooksu + 1,5 km rattasõitu

11.30 – III Start B, Harrastajad, Vet 50, 60,70 – 6,0 km rattasõitu +2 km jooksu + 3,0 km rattasõitu

13.00 – VI Start A, Juuniorid, Põhiklass, Vet 40 – 9,0 km rattasõitu + 3,0 km jooksu+ 6,0 km rattasõitu

15.00 – Võistlejate toitlustamine Võistlejatele võimalus pesemiseks (Tasuda peamajas 1€ )

15.30 – 16.00 Võistluste autasustamine

**Kui vaja, siis toimuvad eraldistardid.**

### VANUSEKLASSID

Lapsed E 2011 - 2013 sündinud

Lapsed D 2009 – 2010 sündinud

Lapsed C 2007 – 2008 sündinud

Noored B 2005– 2006 sündinud

Noored A 2003 – 2004 sündinud

Juuniorid 2001- 2002 sündinud

Harrastajad – naised ja mehed

Põhiklass 2000 – 1991 sündinud

Põhiklass 1990 – 1981sündinud

Veteranid 40 - 49 (1971 – 1980) sündinud

Veteranid 50 – 59 (1961 – 1970 sündinud

Veteranid 60 – 69 (1951 – 1960) sündinud

Veteranid 70 – 79 (1941 – 19 ) sündinud

## REGISTREERUMINE

Kõikidele distantsidele saab registreeruda internetis eelregistreerimise korras Eesti Triatloni Liidu kodulehel [www.triatlon.ee](http://www.triatlon.ee) kuni 20.08.2020 kella 21.00. ja kuni 08.09.2020 kella 21.00. Tasuda saab arvele SK Raudmees SEB EE751010902001000003. Kohapeal registreerumine lõpeb 1 tund enne vastava distantsi starti. Stardimaterjalide väljastamine lõpeb 30 minutit enne vastava distantsi starti, väljastamisel tuleb esitada pildiga dokument.

<b>OSALUSTASUD</b>	Kuni 20.08. 2020	Kuni 08.09.2020	Kohapeal
I Start – eelkooliealised lapsed	Tasuta	Tasuta	Tasuta
II Start – lapsed E,D,C	5.00 €	8.00 €	10.00 €
III Start – B,Harrastajad ,Vet 50,60,70 ,	10.00 €	15.00 €	20.00 €
VI Start - A, Juuniorid, Põhiklass, Vet 40	15.00 €	20.00 €	25.00 €

Eelkooliealistele registreerimist ei teostata.

## VÕISTLUSRADA

- 1.Jooksurajaks on metsarada Jõulumäe küngaste vahel. Jookstakse 1,0 km ringil, vastavalt distantsile.
  2. Rattarajaks on metsarajad Jõulumäe küngastel ja osaliselt liivakattega teedel.Ringi pikkuseks 3,0 km
- Tuulesõit lubatud , kiivri kandmine kohustuslik. Fatbike rattad on lubatud

**VAHETUSALA:** Vahetusala on piiratud ja sissepääs kohtunike ülevaatusel.. Vahetusala avaneb vastavalt startide liikumisega ja kohtunike juhistega.Vahetusalasse jäetud varustus, millele õigeaegselt järgi ei tulla, viiakse infotelki. Vahetusalas peab sportlane jälgima võistlusreegleid ja nõudeid, mittetäitmisele järgneb ajaline karistus.

**AUTASUSTAMINE:**Võistluse autasustamine jooksvalt võistlejate finšeerimisel. Auhind vanuseklassi võitjale. Sarivõistluste autasustamine peale võistlust ja söömist.

**MEDITSIINILINE ABI** on saadaval kogu võistluspäeva ajal ja asub võistluskeskuses

**PARKIMINE** Toimub kolmes Jõulumäe Tervisespordikeskuse parklates