



# JÕULUMÄE TALVEDUATLON

## DUATLON LÄBI AASTA 2023 I ETAPP

**EESMÄRK:** Arendada talveduatlioni Pärnumaal ja kogu Eestis. Pakume võistlemisvõimalust kõigile, kellel selleks vähegi soovi on.

**KOHT JA AEG:** Võistlused toimuvad **19. märtsil 2023** Pärnumaal Jõulumäe Tervisespordikeskuses.

**1. START:** **0,3 km suusatamist + 0,3 km jooksu + 0,3 km suusatamist**  
Võistluste algus kell **12.00** **Stardimaksu ei ole**

2 - 7 aastased tüdrukud ja poisid.

**2. START:** **1,4 km suusatamist + 1,0 km jooksu + 0,8 km suusatamist**  
Võistluste algus kell **12.15** **Stardimaks 5€**

**E** – 2014 – 2015 a. tüdrukud ja poisid

**D** – 2012– 2013 a. tüdrukud ja poisid

**C** – 2010 – 2011 a. tüdrukud ja poisid

**NB! PEREVÕISTLUS:** Kolmeliikmeline, kus iga liige läbib ühe etapi. Lapsed, kes stardivad esimesel etapil, võivad jätkata oma võistlust (osalevad ka individuaalselt). **Stardimaks 10€**

**3. START:** **4,2 km suusatamist + 2,0 km jooksu + 1,4 km suusatamist**  
Võistluste algus kell **13.00** **Stardimaks 15€**

**B** – 2008– 2009 a. sündinud tüdrukud ja poisid

**HARRASTAJAD:** Naised (tüdrukud ) ja Mehed (poisid)

**Vet II:** 50–59 vanused naised ja mehed (1964–1973)

**Vet III** 60-69 ja vanused naised ja mehed (1954–1963)

**Vet IV** 70 - ja vanemad naised ja mehed (1944 - 1953)

**4. START:** **8,4 km suusatamist + 3,0 km jooksu + 2,86 km suusatamist**  
Võistluste algus kell **13.00** **Stardimaks 20 €**

**A** – 2006 – 2007 a. sündinud neid ja noormehed

**J** - 2004 – 2005 a. sündinud neid ja noormehed

**P** – 1984 – 2003 a. sündinud naised ja mehed

**Vet I:** 40 – 49 vanused naised ja mehed (1974 – 1983)

Võistlusdistantsid võivad muutuda seoses ilmastikuga ja erinevate eriolukordadega.

**INFO:** Autasustamine lõpetatud etappide kaupa ainult vanuseklassi võitjatele, loosi- ja eriauhinnad enne starti.

Võistlussarja tutvustav materjal meie kodulehel [www.raudmees.ee](http://www.raudmees.ee)

Tutvustust kuulete ka telefonil 5033392

**Võistluste korraldaja: SK Raudmees koostöös Jõulumäe Tervisespordikeskuse, Pärnumaa Spordiliidu ja Pärnu Spordiliiduga.**

**LIKUMISAASTA 2023** **TERVE EESTI EEST!**



Paikuse vald

**HAWAII EXPRESS**



EESTI KULTUURKAPITAL



**JÕULUMÄE**  
TERVISESPORDIKESKUS



2SONI OÜ



PÕHJA-PÄRNUMAA  
VALD