



JÕULUMÄE SÜGISDUATLON

DUATLON LÄBI AASTA 2023 V ETAPP

EESMÄRK: Arendada duatloni Pärnumaal ja kogu Eestis. Pakume võistlemisvõimalust kõigile lastele, noortele ja kõigile vanematele vanuseklassidele.

KOHT JA AEG: Võistlused toimuvad **14. oktoobril 2023** Pärnumaal Jõulumäe Tervisespordikeskuses.

1. START: 0,3 km jooksu + 0,3 km ratast + 0,3 km jooksu
Võistluste algus kell 12.00 Stardimaksu ei ole

2 - 7 aastased tüdrukud ja poisid.

2. START: 1,5 km jooksu + 3,5 km ratast + 0,5 km jooksu
Võistluste algus kell 12.15 Stardimaks 5€

E – 2014 – 2015 a. tüdrukud ja poisid

D – 2012– 2013 a. tüdrukud ja poisid

C – 2010 – 2011 a. tüdrukud ja poisid

NB! PEREVÕISTLUS: Kolmeliikmeline, kus iga liige läbib ühe etapi. Lapsed, kes stardivad esimesel etapil, võivad jätkata oma võistlust (osalevad ka individuaalselt). **Stardimaks 10€**

3. START: 3,0 km jooksu + 10,5 km ratast + 1,5 km jooksu
Võistluste algus kell 13.00 Stardimaks 15€

B – 2008– 2009 a. sündinud tüdrukud ja poisid

HARRASTAJAD: Naised (tüdrukud) ja Mehed (poisid)

Vet II: 50–59 vanused naised ja mehed (1964–1973)

Vet III 60-69 ja vanused naised ja mehed(1954–1963)

Vet IV 70 - ja vanemad naised ja mehed (1944 - 1953)

4. START: 6,0 km jooksu + 21,0 km ratast + 3,0 km jooksu
Võistluste algus kell 13.00 Stardimaks 20 €

A – 2006 – 2007 a. sündinud neid ja noormehed

J - 2004 – 2005 a. sündinud neid ja noormehed

P – 1984 – 2003 a. sündinud naised ja mehed

Vet I: 40 – 49 vanused naised ja mehed (1974 – 1983)

Võistlusdistantsid võivad muutuda seoses ilmastikuga ja erinevate eriolukordadega.

INFO: Autasustamine lõpetatud etappide kaupa ainult vanuseklassi võitjatele, loosi- ja eriauhinnad enne starti.

Võistlussarja tutvustav materjal meie kodulehel www.raudmees.ee

Tutvustust kuulete ka telefonil 5033392. Sarivõistluse Duatlon läbi aasta 2023 autasustamine orenteeruvalt 15.30 vastavalt sarivõistluse juhendile.

Võistluste korraldaja: SK Raudmees koostöös Jõulumäe Tervisespordikeskuse, Pärnumaa Spordiliidu, Pärnu Spordiliidu ja Kultuurkapitaliga.

LIIKUMISAASTA 2023 TERVE EESTI EESTI!



Paikuse vald

HAWAII EXPRESS



EESTI KULTUURKAPITAL



JÕULUMÄE
TERVISESPORDIKESKUS



2SONI OÜ



PÕHJA-PÄRNUMAA
VALD